

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865



Styrelsen

Strängnäs Gymnastikförenings styrelse har under 2021 bestått av ordförande Kajsa Lundin, vice ordförande Fanny Mossberg, sekreterare Malin Paulsson och ledamöter Petter Breitholtz, Madelene Keceli, Therese Fröberg, Lovisa Pettersson, Klara Gustafsson, Sofia Hellström och Björn Larsson.



Styrelsen har haft regelbundna träffar för ordinarie styrelsemöten men även andra konferenser och träffar för att diskutera och utveckla föreningen framåt. Exempelvis 3-4/9 då styrelsen löste mordgåtor på Sundbyholms slott innan konferens och sågs för en middag på nya restaurangen Naskovit innan jullovet 10/12.

Styrelsemöten har arrangerats 13/1, 15/2, 22/3, 26/4, 24/5, 16/8, 27/9, 10/10, 25/10, samt 22/11. Årsmötet hölls 22/3.

SGF har under första delen av 2021 haft en anställd kanslist på 50% men denna tjänst avslutades 21/10 och de administrativa uppgifterna sköts efter detta internt i styrelsen istället. I slutet av 2021 bytte vi även över från Sportadmin till deras nya Kansliservice som vi hoppas ska förenkla administrationen och bokföringen.



Medlemmar

Strängnäs GF har under 2021 haft 693 unika aktiva medlemmar (Ledare/Styrelse/Gymnaster) under VT 357 och HT 455.

SGF har haft 127 unika aktiva ledare under 2021, varav 22 i Bamsegympan, 32 i Truppskolan och 88 i Truppgymnastiken, några få ledare är med i flera verksamheter.

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865

SGF har haft 584 unika aktiva gymnaster under 2021. I Bamsegympan har det totalt funnits 124 barn, i Truppskolan 116 barn och i Truppgymnastiken 415 barn. Fördelningen terminsvis har varit:

Ledare	VT 21	HT 21	Gymnast	VT 21	HT 21
BAMSEGYMPA	15	16	BAMSEGYMPA	77	79
TRUPPSKOLA	15	20	TRUPPSKOLA	61	67
TRUPPGYMNASTIK	61	71	TRUPPGYMNASTIK	325	332

Medlemsavgiften har varit densamma som tidigare, dock beslutade styrelsen om en reducerad avgift pga de anpassningar vi tvingats göra pga pandemin. SGF minskade VT21 avgiften för samtliga medlemmar med 15%.

Aktuella priser:

Nivå 1: Truppskola & Bamse, 1400 kr/år

Nivå 2: Trupp <2 h/v -1800 kr/år

Nivå 3: Trupp 2-4 h/v - 2100 kr/år

Nivå 4: Trupp 4-6 h/v - 2500 kr/år

Nivå 5: Trupp 6> h/v - 2700 kr/år

Avgiften inkluderar licens och medlemsavgift på 300 kr som betalas på årsbasis.

Utveckling/Förändringar

Pandemin har fortsatt att påverka vår verksamhet under 2021 och ett flertal anpassningar har gjorts utifrån vad som bedömts lämpligt. SGF har noga bevakat FHM och gällande restriktioner. Justeringar gjordes löpande med tex: utomhusgymnastik, halverat grupper som tränade varannan vecka, förkortade träningstider för att minska möten vid start/slut, skapade egna träningstider för trupperna för att inte behöva samträna etc. Vi har behövt fatta beslut med mycket kort varsel för att kunna fortsätta erbjuda säkra träningar för barnen.

Sommar och julshow har tyvärr ställts in, liksom de externa bokningarna och möjligheten till samträningar med andra föreningar vilket i princip varit obefintligt under 2021.

SGF blev tyvärr av med träningstid i Larslunda IP till fördel till annan gymnastikförening i kommunen, vi har inte längre möjlighet till träning måndagar 16.30-19.30 eller fredagar 18.30-21, där vi tidigare haft bokningar.

Vår tidigare dräktleverantör som tillverkat våra tävlingsdräkter har tyvärr gått i konkurs, vi har påbörjat jakten på en ny dräkt och leverantör.

SGF har fortsatt haft en dialog med Strängnäs Kommun gällande främst Larslunda IP och de justeringar på fasta redskapen som behöver åtgärdas. Innan jullovet så hjälpte vi till och bytte ut 10 kubik utav de gamla skumklossarna och fyllde på med nya.



Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865



SGF har även monterat upp 3 st TV-skärmar i gymnastikhallen för att möjliggöra videofeedback under träningarna. Den tekniska lösningen för detta jobbar vi vidare på, men skärmarna har nyttjats under tex läger för att kolla på Truppgymnastik EM och få nya idoler.

Den nya trupperna för flickor och pojkar födda 2015 (15.1 och 15.2) startade till HT 21.

Ledare

Alla ledare i SGF fick i år en julklapp av föreningen, en gympapåse!

SGF har som ambition att ha en anställd tränare med hög kompetens för att kunna ha ett huvudansvar över föreningens verksamhet, men denna tjänst har ännu ej tillsatts. Rekryteringen planeras fortsätta under nästkommande år.



Arvodesnivåerna har setts över under 2021 pga det nya utbildningssystemet som Svenska Gymnastikförbundet tagit fram:

NY Timersättning, Utbildningsnivå

30	Outbildad ledare/Intro Svensk Gymnastik
40	Hjälpedarutbildning/Bamsegymna
50	Baskurs träning & tävling
60	Åldersanpassad träning för barn och unga + Truppgymnastik A
80	Gymnastikens ledarskap + Styrka rörlighet & fysiologi + Truppgymnastik B
100	Biomekanik + Truppgymnastik C
120	Idrottspsykologi + Truppgymnastik D

Om man dessutom har utbildning i fristående så får man ett extra tillägg på sin timpenning, 10 kr för nivå B och 20 kr för nivå C.

SGF har valt att på prov dela ut bonus för de ledare som har en mycket hög närvaro på sin trupps träningar, denna bonus läggs till ifall ledaren vid terminens slut har minst 80% närvaro i den aktuella truppen. Bonusen blir 30% på intjänat arvode, men som lägst 300 kr.

Samtliga ledare med giltig licens behåller sitt tidigare arvode i övergångsperioden tills dess att licensen utgått alternativt ny högre utbildning har gåtts.

Gamla ersättningsnivåerna:

30	Outbildad ledare
40	Baskurs/Trupp Basic/Bamsegymna
50	Steg 1
70	Steg 2 + Teori 1
90	Steg 3 + Teori 2
110	Steg 4 + Teori 3

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865

SGF har även sett över ersättningen till ledare vid läger/tävlingar.

Läger: Ersättning för de timmar man som ledare lägger ner på lägret.

Tävling: Som tidigare 3 h för tävling och 5 h/dag för övernattnings tävling.

Vid egna truppers lägerbokningar för extraträning i Larslunda IP så har SGF valt att stå för denna extra kostnad för hallhyra. Men kräver i gengäld schema, syfte, antal deltagare/ledare och att truppen gärna delar med sig av bilder till verksamhetsberättelsen.



Tävlingar

Några tävlingar blev ändå av under 2021, trots pandemi. Trupperna Pojkar Silver, Trupp 11, Trupp 10, Trupp 13 och Yngre var under hösten iväg på olika mindre tävlingar.



Äldretruppen
tävlade på RiksFyran
i Örebro 13-14/11.

Utbildningar

Fokus gällande utbildningar under 2021 har legat på konverteringar utav gamla utbildningar till det nya utbildningssystemet. Detta har varit ett omfattande jobb som löpt på under hela året.

Majoriteten utav de praktiska utbildningarna har legat på is. Strängnäs GF var värdförening för en Trupp gymnastik A utbildning 11-12/12 i Larslunda IP där flera av våra nyare ledare gick.

Utbildningsöversyn under 2021:

Intro: 26 st

Bamse: 5 st

Bas: 6 st

Åldersanpassad för barn och unga: 40 st

Åldersanpassad för vuxna: 1 st

Trampett 1: 0 st

Tumbling 1: 4 st

Trupp A: 6 st

Gymnastikens ledarskap: 8 st

Styrka, rörlighet och fysiologi: 11 st

Redskap B: 0 st

Biomekanik: 3 st

Redskap C: 0 st

Strängnäs Gymnastikförening

sgf@strangnasgf.se

Bankgiro 992-5553

c/o Malin Paulsson

Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

<http://www.strangnasgf.se>

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865

Trupp-Peng : Sammanhållningsaktiviteter i trupperna som sponsras av SGF med 150 kr/gymnast!



Blandade bilder från Äldre (prison island),
Yngre, trupp 10, trupp 13 och pojkar silver.



Strängnäs Gymnastikförening

sgf@strangnasgf.se

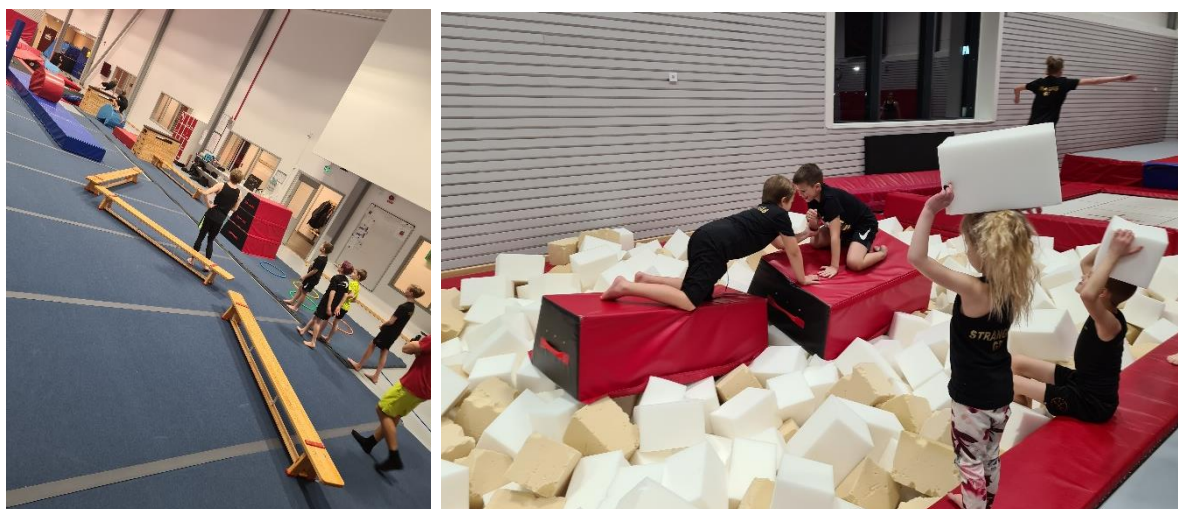
Bankgiro 992-5553

c/o Malin Paulsson
Sandbacksvägen 16, 645 71 Strängnäs

<http://www.strangnasgf.se>

Verksamhetsberättelse Strängnäs Gymnastikförening 2021

Organisationsnummer 819500-1865



SGF kommer fortsätta satsa på sammanhållningsaktiviteter, både inom föreningen som stort men även inom respektive trupper då detta varit ett uppskattat moment.

Slutord

Vi är stolta över vår förening, gymnaster, ledare och organisation som alla tillsammans är med och utvecklar föreningen framåt. Vi ser fram emot ett roligt 2022, förhoppningsvis inte lika styrt av restriktioner och anpassningar pga covid-19. SGF kommer fortsätta satsa mycket på våra ledare och deras kompetensutveckling. Vi hoppas också kunna fortsätta rekrytera nya ledare in i gemenskapen för att kunna erbjuda fler barn möjligheter att få träna gymnastik.